

autrement-aujourd'hui est une association qui a pour but d'ouvrir aux personnes en situation de handicap mental ou ayant des troubles d'apprentissage un accès aux pratiques artistiques: **théâtre, danse et musique** principalement, mais aussi **arts visuels** et multimédia. Elle associe les personnes aux projets d'expression, de recherche et de création dans une perspective de formation et de mise en évidence de leurs capacités.

Par le biais de réalisations de qualité ouvertes au public, elle contribue à créer des passerelles avec la société et à faire évoluer positivement la place et l'image des personnes en situation de handicap.

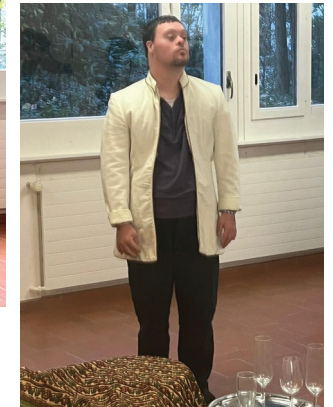
Elle propose des programmes réguliers comprenant des cours, des week-ends et des séjours, des stages, des interventions théâtrales et musicales et des spectacles. Les cours favorisent le respect mutuel, l'affirmation individuelle dans des projets collectifs et l'autodétermination; ils privilégient l'évolution de chacun vers de nouvelles perspectives afin de développer la confiance en soi, la créativité et l'aisance dans des contextes publics.

L'association a pu mettre en place au cours des années un espace dédié et ouvert, hors des structures spécialisées de travail et de vie, qui permet de bonnes conditions de déroulement des cours ainsi que des possibilités d'accueil de public à certaines occasions.



## autrement-aujourd'hui association

espace de pratiques artistiques et de création avec des personnes en situation de handicap mental



## STAGE DECOUVERTE

**Théâtre et Danse**  
Di 9 mars 2025

au  
**CPO (Centre Pluriculturel et social d'Ouchy)**  
Lausanne



**autrement-aujourd'hui association**  
Case postale 53 - 1211 Genève 8  
Tél: 022 329 13 43  
contact@autrement-aujourd'hui.ch  
www.autrement-aujourd'hui.ch  
www.theatredelesquisse.ch

**Soutiens réguliers à autrement-aujourd'hui, association:** OFAS / Réseau Romand-ASA ; République et Canton de Genève / Département de la Cohésion sociale ; Département de la Culture et de la Transition numérique de la Ville de Genève ; Département de la Santé et de l'Action Sociale du Canton de Vaud ; Loterie Romande - Genève; Loterie Romande - Vaud ; Fondation Denk an mich ; plusieurs communes et donateurs privés.

Di 9 mars 2025

### 14h-17h Stage de théâtre

#### Mouvements-danse, personnages et scènes

CPO Centre Pluriculturel et social d'Ouchy  
Beau-Rivage 2  
1006 Lausanne

**Mouvements-danse:** échauffements/préparation du corps, découverte de l'espace en musique ... Exercices de **voix** avec des sons, des mots ou des phrases selon les souhaits et les possibilités...

**Personnages :** une manière de bouger, de se déplacer; des éléments de costumes: un manteau, une veste, un chapeau, un sac...

Entrer en scène, agir ou observer, parler avec des mots ou par gestes, danser, donner la réplique, et... ressortir de scène.

Les situations permettent à chacun.e d'entrer dans un rôle, d'affirmer une manière d'être, de faire vivre son corps et de nourrir le jeu.

**Scènes :** partir en voyage, découvrir un endroit nouveau et peut-être mystérieux, faire des rencontres, changer le cours des choses. Seul, à deux ou à plusieurs... Que se passera-t-il ?

A partir des idées des participants ou d'exercices proposés, des séquences peuvent se construire peu à peu...

*Ce stage d'initiation s'adresse à des personnes en situation de handicap mental du canton de Vaud intéressées par le théâtre et/ou la danse désireuses de découvrir concrètement un atelier.*

*Par la suite, une proposition de participation plus régulière pourra être faite en cas d'intérêt.*

Cette séance sera animée par les metteurs en scène du Théâtre de l'Esquisse et de l'Atelier Théâtre Insolite, avec quelques comédiens de la compagnie.

Ce stage s'effectue **sur inscription**

Prix du stage: CHF 30.-

Il s'adresse à des personnes à partir de 17/18 ans en situation de handicap mental ou ayant des troubles d'apprentissage bénéficiant d'une certaine autonomie.

Si vous êtes intéressés, merci de prendre contact d'ici au **1<sup>er</sup> mars 2025** pour le stage de théâtre et danse.

- par téléphone au **022 320 59 11** (du mardi au jeudi) ou laisser un message
- par e-mail : [contact@autrement-aujourd'hui.ch](mailto:contact@autrement-aujourd'hui.ch)
- en nous renvoyant le bulletin d'inscription ci-joint par courrier ou mail



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**STAGE DECOUVERTE**  
Théâtre et Danse, Di 9 mars 2025

**A retourner d'ici au 1<sup>er</sup> mars 2025.**

à autrement-aujourd'hui association  
Case postale 53 - 1211 Genève 8  
ou par mail à l'adresse  
[contact@autrement-aujourd'hui.ch](mailto:contact@autrement-aujourd'hui.ch)

**Stage de théâtre et danse**  
Di 9 mars / 14h-17h

CPO Centre Pluriculturel et social d'Ouchy  
Beau-Rivage 2  
1006 Lausanne

**NOM, PRENOM** .....

**DATE DE NAISSANCE** .....

**LIEU DE RESIDENCE** (adresse) .....

**COORDONNEES DE CONTACT :**

Tél. fixe ..... Tél. mobile .....

email .....

**Autonomie** o bonne o moyenne

**Se déplace seul-e** o oui o non

**Pratique d'une activité de théâtre, danse, artistique, sport ?**

Merci de préciser laquelle et dans quel cadre : .....

Informations particulières (santé, comportement, autres) .....

Lieu et date

Signature